

double xX enduro -training 26.-27.04.2025



Ablauf:

Donnerstag 24.04.:

Anreise zum Gelände des MSC Schönebeck möglich. -> Adresse / Anfahrt

Donnerstag und Freitag kann gegen eine Streckengebühr von 20€ pro Tag/Person gefahren werden, das ist vielleicht für die mitreisenden Partner*innen interessant (kein offizieller Proramnteil von double xX enduro).

Gefahren wird **immer** zu zweit. Anmelden und unterschreiben des Haftungsverzichtes für das Fahren bei mir vor Ort. Es gibt eine Einweisung in das Gelände, entweder fahre ich oder ein*e Ortskundige*r mit euch eine Einführungsrunde. Die Fahrtrichtungen und die Fahratanweisungen sind zu befolgen. Wer sich nicht daran hält wird des Platzes verwiesen.

Freitag 25.04.:

Ca. 17:30 Uhr - Lagerfeuer, Grillen, Ende offen.

- ➔ Lachen, Speisen und Getränke, Teller und Tassen/Gläser/Besteck bitte mitbringen.
- ➔ **Tische und Bänke vorhanden (Grillkohle wird gestellt)**
- ➔ Für eine Möglichkeit das **Geschirr zu spülen** ist gesorgt!

Ca. 18:30 Uhr (15 – 20 Minuten) Stretching / Yoga mit **Svenja** – wer möchte

Samstag 26.04.:

8:30- 9:00 Uhr - Anmeldung (Haftungsverzicht/Anwesenheit/Namenschild/**Fahrzeug und Ausstattungskontrolle**, Helm/Protektorenhemd).

- ➔ **Alle Fahrerinnen und Fahrerhelfer/Begleitungen, die sich auf dem Gelände aufhalten müssen sich anmelden und den Haftungsverzicht unterschreiben!**

Ca. 9:00 Uhr - Begrüßung, Einteilung der Gruppen, Erwärmung (bitte in Endurokleidung).

Ca. 9:30 Uhr - Beginn des Trainings.

Ca: 12:00 Uhr - Mittagessen durch Lieferservice, vegetarisch und nicht vegetarisch.

Ca: 13:30 Uhr - Start des Trainings am Nachmittag

Ca. 16:30 Uhr - **Trainingsende für den Samstag.**

- ➔ **Beginn der Freizeit nach Trainingsende, die nicht Teil des Trainings und nicht Versichert ist!**

-> [Fahrt zur Therme, Fahrtzeit ca. 10 Minuten, Fahrgemeinschaften bilden!](#)

Ca. 17:00 Uhr Solequell Bad Salzelmen, Dr.-Tolberg-Straße 33, 39218 Schönebeck (Elbe)

Entspannen, lachen und sich im warmen Whirlpool wie eine Weltmeisterin fühlen – **Badesachen nicht vergessen-**

Ca. 18:30 Uhr (15 – 20 Minuten) Stretching / Yoga mit **Svenja** – wer möchte.

Ca. 19:00 Uhr Barbecue mit Videoauswertung vom Tag im Fahrerlager. Essen ist inklusive, Getränke und ggf. Gläser bitte mitbringen.

Sonntag 27.04.:

Start des Trainings mit Erwärmung **ca. 9:00 Uhr**.

Ca: 12:00 Uhr Mittagessen durch Lieferservice, vegetarisch und nicht vegetarisch

Wenn gewünscht können am Sonntagmittag auf einer kleinen Runde die Enduros zur Probefahrt „getauscht“ werden. Teilnahme freiwillig und auf eigenes Risiko.

➔ Dazu bitte die Enduros auf der kleinen Wiese unterhalb der Container parken!

Ca. 13:30 Uhr - Start des letzten Trainingsabschnittes!

Ca. 16:30 Uhr, das Training ist beendet, wenn der jeweilige Gruppentrainer dich im Fahrerlager entlässt!

Du willst eher Abreisen, dann melde dich bei deinem Trainer/in ab!

double xX enduro wünscht dir eine sichere Heimfahrt mit einem dicken Grinsen im Gesicht 😊

Sonstiges:

- Platzplan geht euch noch zu – Bitte stellt euch eng, der Platz ist begrenzt, Motorradanhänger bitte an der Einfahrt abstellen
- Strom und Wasser ist am Platz vorhanden, bitte Stromkabel mitbringen, wer Strom braucht
- Spühlgelegenheit am Sanitärkontainer inkl. Spülschüsseln, Bürsten und Spüli vorhanden
- Kaffeemaschine mit Bohnen, Milch, Zucker vor Ort
- Wasserkocher vor Ort
- Tische und Bänke vorhanden
- Kühlbox vorhanden
- und sicher fällt mir noch was ein....